

«Om gek van te worden»

Maxime Vantomme uit Zillebeke is sinds dinsdag met Katusha tot en met volgende week zondag op hoogtestage in Zwitserland. Het hotel bevindt zich op een hoogte van 2200 meter. «Het internet werkt hier niet en dat is om gek van te worden», zucht Vantomme. Het zijn alvast drukke tijden voor de vierdejaarsprof.

ERIK DE BLOCK

Hij is ongetwijfeld bezig aan zijn beste seizoen en behaalde ook al mooie ereplaatsen in het rondewerk. Maxime Vantomme wordt alvast elk seizoen beter.

Waarom vindt deze hoogtestage plaats, hoe verloopt het en wat doen jullie daar allemaal?

«Momenteel zijn we hier met acht ploegmaats. Na de Dauphiné Libéré komen er nog. De ploeg zal dan compleet zijn. We zijn hier vooral in functie van de Ronde van Frankrijk. De selectie is daarvoor nog niet gemaakt. Het is de eerste keer dat ik op hoogtestage ben. Het verschil is voelbaar op training. Bergop is het toch wel aanpassen. Het is niet gemakkelijk. Het regent hier aan het hotel bijna altijd. We dalen tien kilometer om te gaan trainen en daar is het weer redelijk.»

Vuelta

Nu je op hoogtestage bent, bestaat de kans dat je de Ronde van Spanje mag rijden? Wat je eerste grote ronde zou worden.

«Er is daarover nog niet gesproken geweest. Ik weet het eigenlijk niet. De Vuelta start in augustus een week na de Eneco Tour in Nederland en België. De Eneco Tour zou ik heel graag zou rijden. Ik zal eerst zien hoe die hoogtestage verloopt. De stage is kort bij het Belgisch kampioenschap en weet ik niet of dat de ideale voorbereiding is. Het is alvast een ervaring voor de toekomst. Ik kom te weten hoe mijn lichaam reageert.»

Je hebt het dit jaar wel heel druk. Is het niet van het goede teveel? Na de klassiekers volgden onder meer de Ronde van Picardië, Vierdaagse van Duinkerke, Ronde van België en de Ronde van Luxemburg. Het is een lang seizoen. Was er niet beter een rustperiode geweest?

«We bespreken dat hier allemaal met de trainer. Het is ook een druk voorjaar geweest. Nu is het wat veel. We proberen hier niet te lang te trainen. Vooral in het begin dan. De eerste dag deden we hier niks. Ik heb

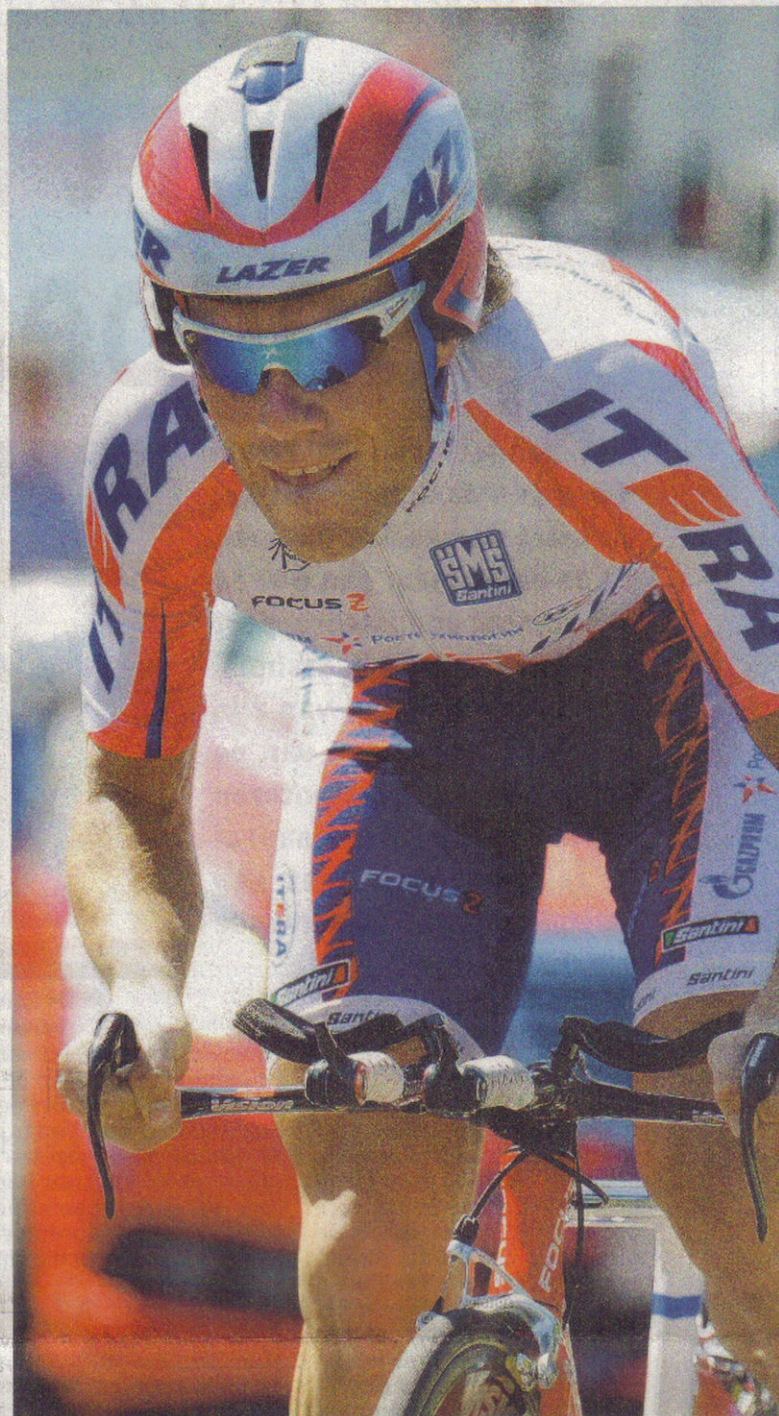
DIT IS EEN ERVARING VOOR DE TOEKOMST. IK KOM TE WETEN HOE MIJN LICHAAM REAGEERT

Maxime Vantomme

ook slecht geslapen. Ik weet niet of dat te maken heeft met het hoogteverschil. Dergelijke trainingen zijn alvast veel meer belastend dan anders. De hartslag stijgt en de ademhaling is anders. We zien wel hoe het uitdraait.»

Wat staat er na een waarschijnlijke deelname aan Ruddervoorde en Halle-Ingooigem op het programma?

«Uiteraard eind deze maand het BK in Hooglede. Nadien zijn er niet veel koersen. Misschien rijd ik de Ronde van Oostenrijk.»



Maxime Vantomme heeft een druk voorjaar achter de rug. Foto PN